

V

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

GABRIELE STAGNATI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di Nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE & ATTIVITÀ PROFESSIONALI

DOCENTE SCOLASTICO

- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 01 / 10 / 2020 – A 01 / 01 / 2021

Istituto Comprensivo “Nelson Mandela”,
scuola primaria “Braguti”, Via Treviglio 1/C, Crema (CR).

Insegnante di scuola elementare

Insegnamento delle seguenti materie: Scienze, Educazione Artistica, Tecnologia ed Educazione Fisica.

ISTRUTTORE GINNASTICA

- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 01 / 01 / 2021 – ATTUALMENTE IMPIEGATO

Azienda Speciale Consortile del Lodigiano per i servizi alla persona,
Alloggio Protetto per Anziani (APA) “Due Torri”, Castelnuovo Bocca d’Adda (LO).
Istruttore di attività motorie.

Mobilità articolare, esercizi propedeutici, lavoro individuale

ASSISTENTE BAGNANTI

- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore

DA 01 / 05 / 2019 – A 30 / 09 / 2019

Piscina Comunale, Piazzale Atleti Azzurri D'Italia, 26100 (CR).

DA 01 / 06 / 2018 – A 30 / 09 / 2018

Piscina Comunale, Via Dante 1, 26010, Robecco d'Oglio (CR).

DA 01 / 06 / 2017 – A 30 / 09 / 2017

Piscina Comunale, Via Dante 1, 26010, Robecco d'Oglio (CR).

DA 01 / 05 / 2019 – A 30 / 09 / 2019

Piscina Comunale, comune di Cremona, Piazzale Atleti Azzurri D'Italia, 26100 (CR)

PALLACANESTRO

- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore

DA 01 / 01 / 2019 – A 30 / 06 / 2019

A.S.D. Manerbio Basket, serie C Gold, giocatore semiprofessionista.

DA 01 / 07 / 2016 – A 01 / 06 / 2018

Ferraroni Juvi Basket 1952, serie C Silver/Gold giocatore semiprofessionista.

DA 01 / 07 / 2016 – A 01 / 06 / 2017

CoronaPlatina basket Piadena, serie C Silver giocatore semiprofessionista.

DA 01 / 01 / 2011 – A 01 / 12 / 2014

Basket Brescia Leonessa, Serie, serie A2 Gold giocatore professionista.

PERSONAL TRAINING

- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore
- Date (da – a)
- Tipo di Azienda o settore

DA 01 / 01 / 2015 – IN CORSO

Responsabile di corsi di ginnastica dolce, palestra Comunale di Motta Baluffi (CR), corso offerto da Ottobre a Maggio.

DA 01 / 07 / 2016 – A 01 / 06 / 2018

Personal trainer (tirocinio) per corsi di sala fitness e sala attrezzi, palestra “Gymnasium”, via Giuseppina, 12/M, Cremona.

DA 01 / 01 / 2013 – A 01 / 06 / 2013

Personal trainer (tirocinio) per corsi di sala fitness e sala attrezzi, palestra “Virgin Active”, viale Italia, 31, Brescia.

CERTIFICATI & CORSI

- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CERTIFICATO
 - Tipologia
- CORSO
- Attività sportiva

Corso ERGON® IASTM Technique, p/o istituto SOMA, Milano

Corso Osteopathic Leukotaping® Method, p/o istituto SOMA, Milano

Corso Osteopathic Leukotaping® Method, p/o istituto SOMA, Milano (?)

Corso BLS-D, primo soccorso per l'uso del defibrillatore semiautomatico

Corso DAE, Defibrillatore Semiautomatico Esterno

Corso assistente bagnanti per Acque Interne ed Acque Esterne

Arbitro di pallacanestro,

Golf,

Arbitro di pallanuoto,

Allenatore di atletica leggera.

EDUCAZIONE

UNIVERSITÀ

- Date (da – a) DA 20 / 10 / 2016 A 26 / 11 / 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione SOMA, Istituto di Osteopatia Milano, viale Sarca 336/F, 20126 Milano
Indirizzo accademico –
PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE IN AMBITO OSTEOPATICO (I.A.F. 37)
- Qualifica conseguita Diploma di Osteopatia (Corso *quinquennale* tipo “T2” in Osteopatia)

UNIVERSITÀ

- Date (da – a) DA 16 / 10 / 2012 A 13 / 07 / 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione Università degli Studi di Brescia, viale Europa 11, 25123, Brescia
Indirizzo accademico
CORSO DI LAUREA IN SCIENZA MOTORIE
- Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze Motorie, voto conseguito xx/110

SCUOLA SUPERIORE

- Date (da – a) DA 01 / 09 / 2007 A 31 / 06 / 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione / formazione Istituto d'Istruzione Superiore “Stanga” via Milano 24, Cremona
Indirizzo accademico
AMBITO AGRICOLO E BIOTECNOLOGICO
- Qualifica conseguita Diploma Superiore, livello “A”, Perito Agrario

COMPETENZE LINGUISTICHE

- ITALIANO MADRELINGUA
- INGLESE LETTURA - BUONO
SCRITTURA - BUONO
COMPRENSIONE ORALE - BUONO

I PARAMETRI DI CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE SOPRA INDICATI SONO DA INTENDERSI IN RIFERIMENTO AD UN LIVELLO DI TIPO ACCADEMICO.

COMPETENZE INFORMATICHE

(Piena padronanza nell'utilizzo del PC e software Windows 10)

- OFFICE POWER POINT.
WORD.
EXCEL.
- GOOGLE GMAIL
- MICROSOFT WINDOWS 10

OUTLOOK

COMPETENZE UMANE & RELAZIONALI

*(il Vivere con altre persone,
nella sfera quotidiana di tutti i
giorni, professionale-lavorativa
e sportiva)*

OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON LE ALTRE PERSONE, attitudine personale sviluppata e rafforzata dalle necessità in ambito lavorativo di comunicare, operare e prendere decisioni **IN TEAM** con colleghi/compagni di squadra;

OTTIMA CAPACITÀ DI PROGRAMMAZIONE E COMPETENZE COMUNICATIVE, nell'ambito del coordinamento e applicazione dei carichi fisici di lavoro, commisurati al singolo individuo e/o a gruppi di lavoro eterogenei di età, sviluppata durante le mie esperienze di tirocinio in palestre e ai miei attuali impegni lavorativi;

BUONA PADRONANZA, per quanto concerne l'utilizzo della terminologia tecnica e applicazione nella quotidianità dei vari ambiti sportivi;

OTTIME CAPACITÀ DIALETTICHE, SVILUPPATA DOTE DI "PROBLEM SOLVING" E CONFRONTO CON PARTI TERZI.

ALTRO

*(Interessi e informazioni
supplementari)*

• **Patente Tipo "B"** Automunito

• **Pratico Pallacanestro**

• Sono una persona estremamente **Curiosa e Entusiasta**, molto interessato a **Viaggiare**, conoscere nuove culture, luoghi e persone

Il sottoscritto Gabriele Stagnati,
autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto
Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di
protezione dei dati personali".

IN FEDE